

# Handbike e polsi invernali al lago

A fine mese il doppio appuntamento che schiererà mille atleti



## LO START

La presentazione e la partenza della "3 ruote intorno al lago", gara internazionale di handbike organizzata dalla PolHa Varese che si disputerà sulla SP1 (ma anche SP36 e SP18) dove sarà bloccata la circolazione



di **SIMONA CARNAGHI**

**- VARESE -**  
**IL VARESSOTTO** si vanta - a ragione - di essere una grande palestra dove è possibile praticare un gran numero di sport all'aria aperta. Non deve quindi stupire che anche una delle strade più conosciute e trafficate possa, per una mattina, ospitare una manifestazione agonistica "simbolo" di una disciplina speciale. Domenica 30 settembre torna infatti la "3 ruote intorno al lago", gara internazionale di handbike organizzata dalla PolHa Varese che vedrà al via almeno 120 specialisti a partire dai pluricampioni a cinque cerchi

za dei 10 chilometri, parte sulla SP1 e parte sulla ciclopedonale tra Varese e Gavirate.

**UN APPUNTAMENTO** a cui dovrebbero partecipare tra gli 800 e i 1.000 runners, anche grazie alla possibilità di iscriversi con il chip di giornata, soluzione che permette di gareggiare a chi non è iscritto al Piede d'Oro. La gara, supportata dalla Varese Sport Commission, è stata presentata in Camera di Commercio e avrà il proprio quartier generale alla Schiranna: segreteria e premiario-ndocce alla Canottieri e parcheggio nella zona lasciata libera dalla fie-

Schiranna dove gareggeranno anche i podisti. La prova varesina è importante nel panorama italiano come ha spiegato Roberto Rancilio, consigliere della Federbiciclisto con delega alla handbike che, pur essendo sport per disabili, viene gestito in via diretta dalla

**OSPITI D'ONORE**  
**In gara anche pluricampioni a cinque cerchi come Cecchetto e Porcellato**

FCL. «Fa piacere vedere che le tante attività iniziate in passato sul

le rotonde della Schiranna, alle 9, con gli atleti più veloci che ci metteranno poco più di 35 minuti per completare il giro del lago in senso orario di 24,3 chilometri.

Poco dopo sarà dato il via al Mini-giro, la breve gara podistica per bambini under 10 che è sempre presente negli appuntamenti del Piede d'Oro.

Alle 9.25 invece lo start ai podisti, sia quelli impegnati sul percorso lungo (10 chilometri) sia sul corto. In coda a essi toccherà - sugli stessi tracciati - agli appassionati di nordic walking.

**LA PRESENTAZIONE** in Camera di Commercio è servita an-



- BUSTO ARSIZIO -

**VARESE** provincia dello sport. Una vocazione che si coltiva a suon di eventi, e va bene, ma anche coinvolgendo appassionati e operatori del settore in una fiera, la prima dedicata al Turismo sportivo e accessibile. Il Wst-Show (World sport tourism) si terrà dal 27 al 30 settembre nei padiglioni di Malpensa Fiere. Quattro giorni intensi, durante i quali i visitatori potranno divertirsi con un programma ininterrotto di eventi, seminari e gare dedicati e scoprire al tempo stesso l'industria dell'ospitalità, gli impianti e le aree sportive diffuse ovunque, assistere ai test su abbigliamento e componentistica e approfondire i percorsi di preparazione e i centri benessere.

**SENZA** dimenticare di includere tutti, ricordando